

# POST 5

## SPEIDERLØYPEN

### Førstehjelp



Les høyt for patruljen: «Dere kommer ut av skogen ved Eventyrjuvet en vinterdag til en asfaltert vei akkurat i det en rød og en blå bil frontkolliderer. Dere ser at det er personskaade i begge bilene. Hva er de første tingene dere gjør? Patruljen får 3 minutter til å diskutere svaret.»

#### 1 poeng for hver av disse:

- Varsle 110, 112 og/eller 113
- Sikre veien
- Få oversikt over skaffe

Les høyt: «Pasient 1 puster svakt, men klager svakt over vondt i høyre del av brystet. Pasient 1 har også en stor voksende kul i pannen. Pasient 2 har ingen synlige skader, men puster ikke. Pasient 3 skriker «Hjelp meg, Hjelp meg, Hjelp meg.» I hvilken rekkefølge behandler dere dem og hvorfor? Patruljen får 4 minutter til å diskutere svaret.»

#### 1 poeng for hver av disse:

- De behandler den som ikke puster først (pasient 2)
- De behandler den som puster og klager svakt som nummer to (pasient 1)
- Behandler pasient 3 sist

Velg en av deltakerne i patruljen som skal være pasient 1. Vis eller forklar hvordan dere vil hjelpe denne pasienten.

#### 1 poeng for hver av disse:

- Sikre frie luftveier (sideleie)
- Behandle hodet og nakken varsomt fordi det er hodeskade og bilkræsje
- Snakker med pasienten og sjekker jevnlig om de er bevisst
- De holder pasienten varm

**Totalt max. 10 poeng**

## SMÅSPEIDERLØYPEN

### Førstehjelp



<p>La speiderne vise hvordan man ligger i (stabilt) sideleie. Husker de</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Haken opp/frie luftveier (1 poeng)</li><li>• En hånd i vinkel/hei knekt (1 poeng)</li><li>• Andre hånd i støtte til hodet (1 poeng)</li><li>• Øverste kne bøyd (1 poeng)</li></ul>	
<p>Hva skal vi gjøre hvis vi møter noen som ligger på bakken med øynene lukket, men de puster?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ringe 113 (1 poeng)</li><li>• Prøve å få kontakt (1 poeng)</li><li>• Stabilt sideleie hvis de er bevisstløs (1 poeng)</li><li>• Holde dem varme (1 poeng)</li></ul>	
<p>Ambulansen spør om dere kan få den som er skadet ut av rommet/lengre bort i skogen hvis dere er ute. Kan dere lage en bære av det dere har tilgjengelig? (eks. Jakkebære, teppebære) (1 poeng) Ta bilde av bære med en speider.</p>	
<p>Flytt en av speiderne 10 meter i båren (1 poeng)</p>	
<p>SUM</p>	<p>/10 poeng</p>